



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
معاونت غذا و دارو



آیا می دانید اکثر مسمومیت های اتفاقی در کودکان

زیر ۵ سال و به علت عدم توجه والدین رخ می دهند ؟

توصیه های ستاد مرکزی اطلاع رسانی داروها و سموم
در پیشگیری از بروز مسمومیت در کودکان:

۱. عوامل ایجاد کننده مسمومیت برای کودکان را بشناسیم.

-داروها



-مواد آرایشی و بهداشتی



-مواد شوینده خانگی و انواع اسید و قلیا و ترکیبات
سوزاننده، واکس و مواد براق کننده، ضد یخ و الکل، ترکیبات
نفتی، سموم حشره کش و جونده کش



-باتری مینیاتوری و دیسکی، پوسته های رنگ خشک شده
اسباب بازی، دیوار و مبلمان و لوازم منزل، رنگ

-گیاهان سمی و آپارتمانی



۲. عوامل مسمومیت را دور از دسترس کودکان نگهداری
نماییم. کلیه مواد مسمومیت را باید در کمد دارای قفل و در
طبقات بالا دور از دسترس کودک نگهداری شود

۳. در صورتی که کودک ماده ای غیر خوراکی را بلعید، با
مرکز اورژانس ۱۱۵ یا مرکز کنترل مسمومیت ۱۹۰ تماس
گرفته شود.

برخی از مسمومیت ها ممکن است عوارض جبران ناپذیری را در فرد مسموم ایجاد نماید. بنابراین باید از بروز مسمومیت پیشگیری نمود.

کودکان کنجکاو و سریع هستند و همه چیز را به دهان می برند. هیچ ظرف و بطری درب داری از دسترسی کودک در امان نخواهد بود. در صورتی که حین خوردن دارو زنگ درب به صدا در آمد اول داروها را در جایی دور از دسترس کودکان قرار دهید.



کودکان ۴ تا ۵ برابر بیشتر از بزرگسالان سرب محیط را جذب می کنند. اصلی ترین عارضه مسمومیت با سرب اختلال در تکامل سیستم عصبی کودکان و بهره هوشی آن ها است.

برای کاهش تب کودکان، داروی استامینوفن را بر اساس وزن و سن کودک و با مشورت پزشک و داروساز به کودک بدهید. مقادیر بیش از حد درمانی استامینوفن می تواند ایجاد مسمومیت نماید.

-کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می نمایند. از خوردن دارو در مقابل کودکان خودداری نماییم و در صورت بیماری کودک، اگر به کودک خود دارو می دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آبنبات، شکلات یا خوراکی استفاده نکنید.

مقادیر بالای برخی داروهای به ظاهر کم خطر می تواند برای فرد خصوصا کودکان کشنده باشد. داروهای مصرفی خانواده را دور از دسترس کودکان قرار دهید



دقت کنیم که اسباب بازی های کودک مرغوب و از نظر جنس پلاستیک و رنگ تشکیل دهنده آن استاندارد باشد. همچنین باتری مینیاتوری یا دیسکی اسباب بازی ها، حتما باید داخل محفظه ای درب دار باشد که با پیچ فلزی محکم و غیر قابل دسترسی شود. بلعیدن باتری در کودکان می تواند عوارض جدی به همراه داشته باشد. در این موارد کودک را سریعاً به یک مرکز درمانی منتقل کنید.

نکات تکمیلی

-آیا از خطراتی که کودک شما در منزل پدر بزرگ و مادربزرگ با آن ها روبرو است آگاه هستید؟ منزل بستگان نزدیک را مانند منزل خود به منظور پیشگیری از مسمومیت ها، ایمن سازی کنید. برای پیش گیری از مسمومیت دارویی کودک دلبندتان، از والدین خود بخواهید داروهای مصرفی خود را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایند.



-مصرف مقدار کم حتی در حد یک قاشق بخور اکالیپتوس می تواند کودک را به کام مرگ بکشاند. -اغلب داروها نیاز به نگهداری در یخچال ندارند. نگهداری داروهای غیر یخچالی خصوصاً شربت متادون در یخچال استقبال از مرگ است.